

ADRIANA DE CASTRO
JORNALISTA



Prepare-se
para gravar
o melhor vídeo da sua vida



Foto: Ana Vitale

Grave o seu vídeo de forma natural

O QUE OFERECEMOS

Compartilho com você as técnicas que aprendi ao longo da carreira com os melhores profissionais da TV. Como corrigir a postura e encontrar o tom certo para transmitir segurança e clareza na gravação de um vídeo.

Como escolher o melhor vocabulário. Como conseguir o menor índice de deformação possível na comunicação.



Plano Básico

PREPARE-SE PARA
GRAVAR

2 aulas

Plano Premium

PREPARE-SE +
ACOMPANHAMENTO

4 aulas

Plano Básico

2 encontros individuais, on-line de 2 horas cada um,
com intervalo de 15 dias

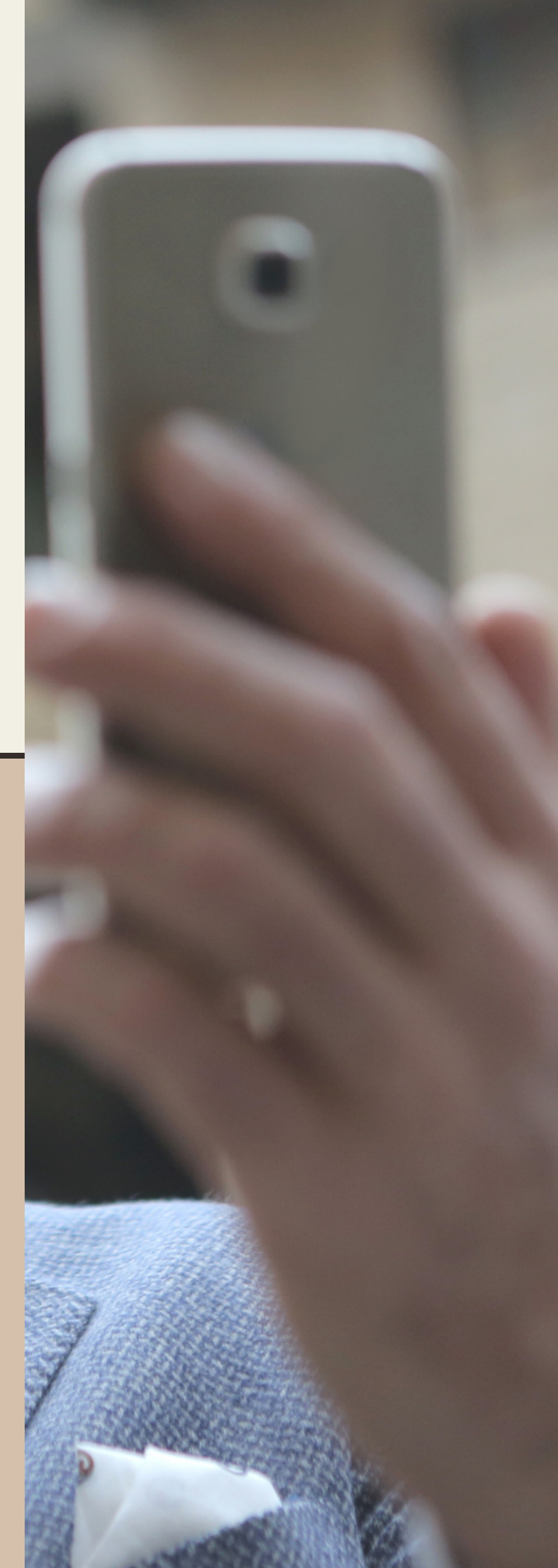
"Um bom vídeo, não é tão fácil de realizar. Mas tudo isso, só se torna um bicho de sete cabeças, quando a pessoa não teve a oportunidade de se preparar."

ENCONTRO 1

Diagnóstico e avaliação.
Dicas práticas de como se comunicar melhor.
Técnicas para perder o medo de gravar um vídeo.
Pesquisa de Conteúdo.

ENCONTRO 2

Linguagem e tom corretos.
Cenário, roupa, equipamentos e aplicativos úteis.
Sugestão de persona.
Como fazer um roteiro.



Plano Premiun

4 encontros individuais, online de 2 horas cada um,
com intervalos de 15 dias

ENCONTRO 1

ENCONTRO 2

Todo o conteúdo do Plano Básico.

ENCONTRO 3

Sugestão de vídeos e roteiros para Stories, Feed e Reels do Instagram, para você usar todo o potencial desta importante ferramenta de comunicação.

ENCONTRO 4

Mentoria sobre o conteúdo do vídeo produzido a partir de cada encontro.



Um pouco da minha história

Sou jornalista, há 30 anos.

Trabalhei por mais de 20 anos, como apresentadora, repórter e editora na redação das principais emissoras do País, como Record, SBT, CNT e Sportv.

Desde 2015 expandi o meu trabalho para a assessoria de comunicação, marketing digital e cursos de media training.

Focamos na formação de autoridade e criação de um diferencial na comunicação, de forma a você atrair o seu cliente de cada nicho específico.



Foto: Ana Vitale

2 aulas on-line

- Dicas práticas de como se comunicar melhor.
- Técnicas para perder o medo de gravar um vídeo.
- Pesquisa de Conteúdo
- Linguagem e tom corretos.
- Cenário, roupa, equipamentos e aplicativos úteis.
- Sugestão de persona.
- Como fazer um roteiro.

PLANO BÁSICO

**Validade da proposta: 10/06/2022*

4 aulas on-line

Tudo do PLANO BÁSICO e MAIS:

- Sugestão de vídeos e roteiros para Stories, Feed e Reels do Instagram, para você usar todo o potencial desta importante ferramenta de comunicação.
- Mentoria sobre o conteúdo do vídeo produzido a partir de cada encontro.
- Tudo no celular - Edite o seu vídeo usando somente o celular.

PLANO PREMIUM

**Validade da proposta: 10/06/2022*

Se gravar um vídeo assusta você é natural que seja assim.

O novo sempre nos assusta.

Eu também tive bastante dificuldade no começo, mesmo sendo formada em jornalismo.

Mas, a verdade é que eu tive a oportunidade de ter uma boa preparação.

Você pode contar comigo para se preparar.

Entre em contato!

WHATSAPP

11 96385.4628

SITE

www.adrianadecastro.com.br

E-MAIL

adriana@adrianadecastro.com.br